



Yogaferien auf Rügen

www.Strandhaus-Wiek.de

Zeitraum 17.04 – 22.04. 2019

Es ist eine spontane Idee, Yoga und Erholung an der frischen Meeresluft zu verbinden. Da in der Woche vom 15.04 -18.04.19 das Yogastudio geschlossen ist, habe ich Zeit und Lust, Yoga an einem anderen Ort in einer anderen Atmosphäre anzubieten.

Geplant ist, dass der Morgen mit einer Meditation beginnt und einer Yogaeinheit fortgeführt wird. Nach dem Frühstück ist bis zum gemeinsamen Abendessen Zeit für Aktivitäten, wie Spaziergänge, oder Ausflüge.

Zusätzlich findet dann noch eine Yogaeinheit vor dem Abendessen statt.

Ort: www.Strandhaus-Wiek.de

Mittwoch/Anreisetag

18.00 Uhr - 19.00 Uhr Treffen und Meditation vor dem Abendessen

Do – So: 7.30 Uhr - 10.00 Uhr Meditation /Yoga

18.00 Uhr - 20.00 Uhr Yoga

Montag /Abreisetag:

7.30 Uhr - 9.00 Uhr Yoga (freiwillig)

Kosten : Unterkunft / Verpflegung / Yoga

Appartement für 2 Personen	590,00	pro Person
Appartement mit 3 Personen	490,00	pro Person

Es stehen uns 4 Apartments, mit Schlafzimmer(Doppelbett) und Wohnzimmer mit Schlafcouch.zur Verfügung. Sie können zu dritt oder zu zweit bewohnt werden. (einschliesslich meiner Person)

Die Verpflegung ist biologisch und vegan.

Die Anreise erfolgt selbstständig. Es könnten Fahrgemeinschaften gebildet oder eine Gruppenreise mit dem Zug organisiert werden.

Hilfsmittel und Matten vorhanden. Wer seine eigene Yogamatte mitbringen möchte, kann dies selbstverständlich gerne tun.

Wenn du Interesse an einer erholsamen Auszeit im Frühling hast, dann melde dich bis zum **01.03.2019** verbindlich an.

Es sollten mindestens 7 Anmeldungen vorliegen, damit die 4 Apartments belegt sind. Bei Belegung mit drei Personen, höherer Teilnehmeranzahl möglich.

Natascha

