



# TALA YOGA &

»Die Kunst der Bewegung« mit

# YOGA PIANO

Andreas Loh aus Berlin

# WORKSHOP

25. - 27. Oktober 2019 im Yogaraum Marburg



**TāLA YOGA**

by Andreas Loh

# TALA YOGA & YOGA PIANO

## »Die Kunst der Bewegung«

Bist du auf der Suche nach Harmonie, innerer Stärke und Klarheit? Erlebe **Tala Yoga** - die einzigartige Verbindung von Yoga, Musik und deinem Atem. Entdecke in einer humorvollen Unterrichtsatmosphäre, was es bedeutet, die Bewegungen deines Körpers mit dem Atem in Einklang zu bringen und so in einen meditativen Zustand der Ruhe zu gelangen.

**Yoga Piano** ist eine regenerative Yogapraxis, bei der die Yogaposition für einige Minuten gehalten werden. Andreas begleitet die Entspannung von Körper, Geist und Seele mit seinen wunderschönen Kompositionen live am Piano.

*»Eine Musik zum Träumen, Loslassen und Genießen.«*

**Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.**

Andreas Loh ist Komponist und der Begründer von Tāla Yoga & Yoga Piano. Er gehört zu den bekanntesten Yoga Lehrern Deutschlands und lebt in Berlin.  
[www.talayoga.de](http://www.talayoga.de)

Fr. 19:00 – 22:00 Atmung, Bandha, Drehungen

Sa. 9:00 - 12:00 Tala Yoga Praxis

Vorwärtsbeugen & Umkehrpositionen

13:30 – 16:30 Yoga Piano

regenerative Yin Yogapraxis mit Live Piano

So. 9:00 – 12:00 Tala Yoga Praxis - Rückwärtsbeugen

### **Kosten**

Tala Yoga & Yoga Piano Workshop 220 €

3 Tala Yoga Sessions 180 €

Yoga Piano Workshop 60 €

### **Ort & Anmeldung:**

Yogaraum Marburg; Anja Steinmetz & Natascha Peters  
Liebigstraße 14, 35037 Marburg, 0171 / 6922340

[www.yogaraum-marburg.de](http://www.yogaraum-marburg.de)

[kontakt@yogaraum-marburg.de](mailto:kontakt@yogaraum-marburg.de)

*»Du hast mit deinem Tāla Yoga System etwas ganz besonderes geschaffen, deine Musik mit Yoga zu einer Einheit verschmolzen.« (Christiane Sasse)*